

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Брестского облисполкома

Л.А.Цуприк
« 20 » мая 2013г.

**Положение
об организации и проведении конкурса «Здоровая семья»**

1. Общие положения.

Конкурс «Здоровая семья» (далее – Конкурс) проводится в целях привлечения внимания к вопросу формирования в обществе положительного имиджа семьи, как ключевого фактора государственной демографической политики, усиления ответственности за сохранение и укрепление здоровья на уровне семьи.

Конкурс «Здоровая семья» организован в рамках выставки-ярмарки «Содействие здоровому образу жизни – 2013» в соответствии с распоряжением председателя Брестского областного исполнительного комитета от 15 февраля 2013г. №22 р «О проведении в г. Бресте IX Международной выставки-ярмарки «Содействие здоровому образу жизни–2013» (п. 5.4).

Организаторами конкурса выступают:

- Брестский областной исполнительный комитет;
- ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»;
- комитет по труду, занятости и социальной защите Брестского облисполкома.

2. Участники Конкурса.

В конкурсе могут принимать участие семьи, состоящие из взрослых (родителей) и детей (не менее 2-х) до 18 лет и старше, проживающие на территории Брестской области и имеющие гражданство Республики Беларусь.

3. Условия проведения Конкурса.

При проведении Конкурса комиссией учитываются следующие характеристики:

1. Духовно-нравственное воспитание:
 - соблюдение профессиональной преемственности семейной династии;

- изучение истории своего рода;
- соблюдение семейных обычаев и традиций в семье, празднование дней рождения, Нового года и др.;
- самообразование, самоусовершенствование членов семьи (изучение истории Беларуси, культуры, искусства и др.);

- организация семейного досуга;

- посещение членами семьи музеев, выставок и др.;

2. Гигиена (труда, отдыха и питания):

- режим дня, соблюдение его в выходной и будний день;

- организация рационального питания (суточный набор пищевых продуктов; соблюдение режима питания);

- оздоровление семьи (санатории, оздоровительные лагеря и т.д.).

3. Использование для укрепления здоровья физической культуры (двигательная активность, физические упражнения, пешие прогулки, закаливание на протяжении года):

- посещение спортивных секций, тренажерных залов, занятия фитнесом (сколько раз в неделю);

- наличие в квартире спортивных тренажеров, спортивного инвентаря;

- участие в культурно-спортивных мероприятиях предприятий, учебных заведений города (района), акциях, играх, турслетах;

- результаты спортивных достижений (дипломы, грамоты, виды спорта).

4. Оценка состояния здоровья:

- посещение учреждений здравоохранения (указать как часто и причину);

- использование систем и методик по сохранению и укреплению здоровья, профилактики заболеваний (указать каких);

- отсутствие биологических факторов риска: повышенной массы тела, повышенного артериального давления (норма - 120/80), повышенного уровня холестерина (норма - 150-200 мг), повышенного уровня сахара в крови (норма - 4,4 ммоль/л; после нагрузки с глюкозой - 6,5-10,0 ммоль/л.);

- отсутствие в течение года больничных листов;

- отсутствие у членов семьи вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя, увлечение компьютерными играми);

- продолжение фразы: «Моя семья выбирает здоровый образ жизни, потому что ...».

* (ответы должны содержать полную информацию по предлагаемым вопросам).

4. Порядок проведения конкурса.

Для участия в конкурсе представляется заявка (приложение 1), фотоматериалы и видеоматериалы, подтверждающие условия поддержания здорового образа жизни, быта, проведения активного отдыха, рационального питания семьи, духовного развития.

Заявку могут представлять:

- организации Брестской области;
- органы местного управления и самоуправления Брестской области;
- самостоятельно семьи Брестской области.

Конкурс проводится в три этапа (с 20 мая по 25 сентября 2013г.):

- 1 этап – подача заявки на участие в конкурсе до 20 августа 2013г.

На первом этапе каждый участник направляет заявку установленной формы; в конкурсную комиссию по адресу: 224030 г. Брест, ул. Кижеватова, 76/1), отдел общественного здоровья ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (ГУ «БОЦГЭиОЗ»). Тел. для справок: 26-35-05; 26-10-44.

- 2 этап - с 21 по 30 августа 2013г. – Конкурсная комиссия проводит отбор до 20 участников второго этапа конкурса.

Отбор потенциальных победителей конкурса осуществляется комиссией городского (районного) исполнительного комитета, в состав которой могут входить руководители и специалисты органов и учреждений здравоохранения, образования, физической культуры, спорта и туризма, внутренних дел, социальной защиты с выездом по месту проживания семьи.

- 3 этап – до 10 сентября 2013г. – принятие решения Конкурсной комиссией. Итоги Конкурса объявляются в течение недели.

Представленные на Конкурс материалы (фотоальбомы или фотоматериалы) остаются в собственности ГУ «БОЦГЭиОЗ» и используются для рекламы здорового образа жизни и поддержания имиджа «Здоровой семьи» – победителя конкурса в средствах массовой информации, на выставках.

Организационную работу, представление помещения для подведения итогов Конкурса осуществляет ГУ «БОЦГЭиОЗ», размещение Положения о конкурсе и освещение результатов конкурса в средствах массовой информации – главное управление идеологической работы Брестского облисполкома.

5. Подведение итогов Конкурса.

Итоги Конкурса подводятся конкурсной комиссией в составе:

Цуприк	заместитель председателя Брестского
Леонид Александрович	облисполкома, председатель оргкомитета

Гиндюк Нелли Тадеушевна	главный государственный санитарный врач Брестской области, заместитель председателя оргкомитета
Стасевич Галина Степановна	заведующая отделом общественного здоровья ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», секретарь
Члены:	
Аксеневич Михаил Степанович	председатель комитета по труду, занятости и социальной защите Брестского облисполкома, заместитель председателя оргкомитета
Басалай Николай Иванович	председатель совета областного объединения профсоюзов (по согласованию)
Крапивина Светлана Владимировна	Начальник управления здравоохранения Брестского облисполкома
Николайчук Эрнест Владимирович	начальник управления физической культуры, спорта и туризма Брестского облисполкома
Тихончук Михаил Андреевич	начальник управления образования Брестского облисполкома
Цырельчук Александр Александрович	начальник главного управления идеологической работы Брестского облисполкома

Итоги конкурса подводятся один раз по завершению второго этапа конкурса с учетом критериев (п.3). Решение конкурсной комиссии о награждении оформляется документально.

Победители конкурса, занявшие первые, вторые, третьи и три поощрительных места, награждаются дипломами, грамотами и ценными подарками за счет средств Брестского областного исполнительного комитета, и согласовано с финансовым управлением и отделом бухгалтерского учета и отчетности Брестского облисполкома.

Премииальный фонд для награждения победителей конкурса, занявших первые, вторые, третьи и три поощрительных места:

1-е место	5 000 000 бел. рублей
2-е место	2 500 000 бел. рублей
3-е место	1 500 000 бел. рублей
Три поощрительных места	по 800 000 бел. рублей

6. Информационное сопровождение Конкурса.

Информационная поддержка осуществляется средствами массовой информации. По итогам конкурса выпускается информационный бюллетень «Здоровая семья».

7. Место проведения финальной части конкурса.

Финальная часть конкурса – награждение победителей состоится 25 сентября 2013г. в г. Бресте на IX Международной выставке-ярмарке «Содействие здоровому образу жизни- 2013».

Главный государственный санитарный врач
Брестской области



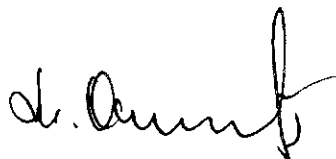
Н.Т.Гиндюк

Начальник управление здравоохранения
Брестского облисполкома



С.В.Крапивина

Председатель комитета по труду,
занятости и социальной защите
Брестского облисполкома



М.С.Аксеневич

Заявка на участие в конкурсе «Здоровая семья»

1. ФИО родителей и детей:

Состав семьи	ФИО	Возраст
Отец		
Мать		
Ребенок		
Ребенок		

2. Место проживания (населенный пункт, город, район) _____

3. Контактная информация – наиболее быстрый и удобный способ связи с автором (телефоны домашний, мобильный, адрес электронной почты) _____